

חוקרים בריטיים ואמריקאים: ההנחיות לשמירת מרחק ועטית מסיכות מבוססים על מחקרים לא עדכניים ויש לעדכן ההנחיות (BMJ, N12) בהתאם למחקרים העדכניים

 e-med.co.il/emed/new/usersite/content.asp

מאת מערכת אי-מד

מותח ביקורת על ההנחיות המקובלות כיום במרבית המדינות בעולם, כולל ישראל, BMJ-מאמר חדש שהתפרסם ב
באשר להימנעות מהדבקה בוירוס הקורונה.

ע"פ המחקרים ההנחיות כלליות וגורפות מידי ואינן מבוססות על מחקרים עדכניים ורלוונטיים.

המחקרים ממליצים להתאים את ההנחיות לגורמים סביבתיים חשובים שמשפיעים על הסיכון להדבקה, לרבות מיקום
(בפנים או בחוץ), רמת האוורור, מידת הצפיפות, משך הזמן בו אנשים נמצאים ביחד וסוג הציוד האנטראקציה בין
(השוהים ביחד (דיבור, שירה, צעקות, אכילה וכד

כך למשל הסיכון להדבקה במקומות פתוחים מרווחים ומאווררים - נמוך, גם אם יש אינטראקציה של דיבור ושירה
ונמצאים ללא מסכות. ולכן, הליכה ברחוב למשל ללא מסיכה, או השתתפות בהופעה בפארק פתוח עם מרווחים
מספיקים בין המשתתפים אינה כרוכה בסיכון הדבקה גבוה.

לטענת החוקרים, גם בהתקלויות צפופות המתחרשות באוויר הפתוח (הופעות, הפגנות, תפילות) - הסיכון להידבקות
נמוך יחסית, במידה ועוטים מסיכות. אך במקומות סגורים, צפופים ולא מאווררים הסיכון להדבקה גבוה, גם אם
'הנוכחים עוטים מסכה, והסיכון גבוה יותר במידה והאינטראקציה כוללת דיבור, שירה אכילה וכד

כמו כן, לפי החוקרים, גם הימצאות במקומות סגורים שאינם צפופים אך שמשך הזמן בו שוהים בהם הנוכחים הוא רב
(למשל בעבודה), ויש אינטראקציה של דיבור בקול רם/צעקות/שירה-גם אם הנוכחים עוטים מסיכות - הסיכון
להידבקות גבוה.

המחקרים מציגים במאמר טבלת סיכון ויזואלית שבה מוצגות רמות הסיכון לכל סיטואציה בצבעים, כאשר הצירים של
: הטבלה הם רמת הצפיפות (במקומות סגורים/פתוחים/מאווררים), וסוג ומשך הפעילות עם/בלי מסיכות

Type and level of group activity	Low occupancy			High occupancy		
	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated
Wearing face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	Low	Low	Low	High
Speaking	Low	Low	Low	Low	Low	High
Shouting, singing	Low	Low	High	High	High	High
Wearing face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	Low	High	Low	High	High
Speaking	Low	* Low	High	* High	High	High
Shouting, singing	Low	High	High	High	High	High
No face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	High	High	High	High
Speaking	Low	High	High	High	High	High
Shouting, singing	High	High	High	High	High	High
No face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	High	High	High	High	High
Speaking	High	High	High	High	High	High
Shouting, singing	High	High	High	High	High	High

Risk of transmission
Low ■ Medium ■ High ■

* Borderline case that is highly dependent on quantitative definitions of distancing, number of individuals, and time of exposure

המסרים המרכזיים שאיתם מסכמים המחברים את מאמרם הם :

- ההנחיות והתקנות הנוכחיות לשמירת מרחק פיזי בטוח מבוססים על מידע מחקרי לא מעודכן
- SARS-הפצת הנגיף באופן טיפתי מושפעת ממספר גורמים רב, לרבות זרימת אוויר המרמזת על כך שנגיף ה-CoV-2 עלול להתפזר למרחק גדול יותר מ-2 מטר באמצעות פעילויות כמו צעקות או שיעול
- התקנות לשמירת מרחק צריכות לשקף את מכלול הגורמים המשפיעים על הסיכון, לרבות איורור, צפיפות ומשך זמן החשיפה.

[BMJ 2020;370:m3223](https://doi.org/10.1136/bmj.2020.370.m3223)

[N-12-לדיווח והצגת המחקר ע"י ערד ניר ב](#)

הערת המערכת: זה מאמר חשוב כי הקורונה, כך עושה רושם, עומדת להישאר אתנו לאורך זמן. בכדי שהציבור אכן יפעל ע"פ ההנחיות, ההנחיות חייבות להיות פשוטות ברורות והגיוניות, וכשהן מבוססות כמובן על מידע עובדתי מדעי ככל האפשר.